

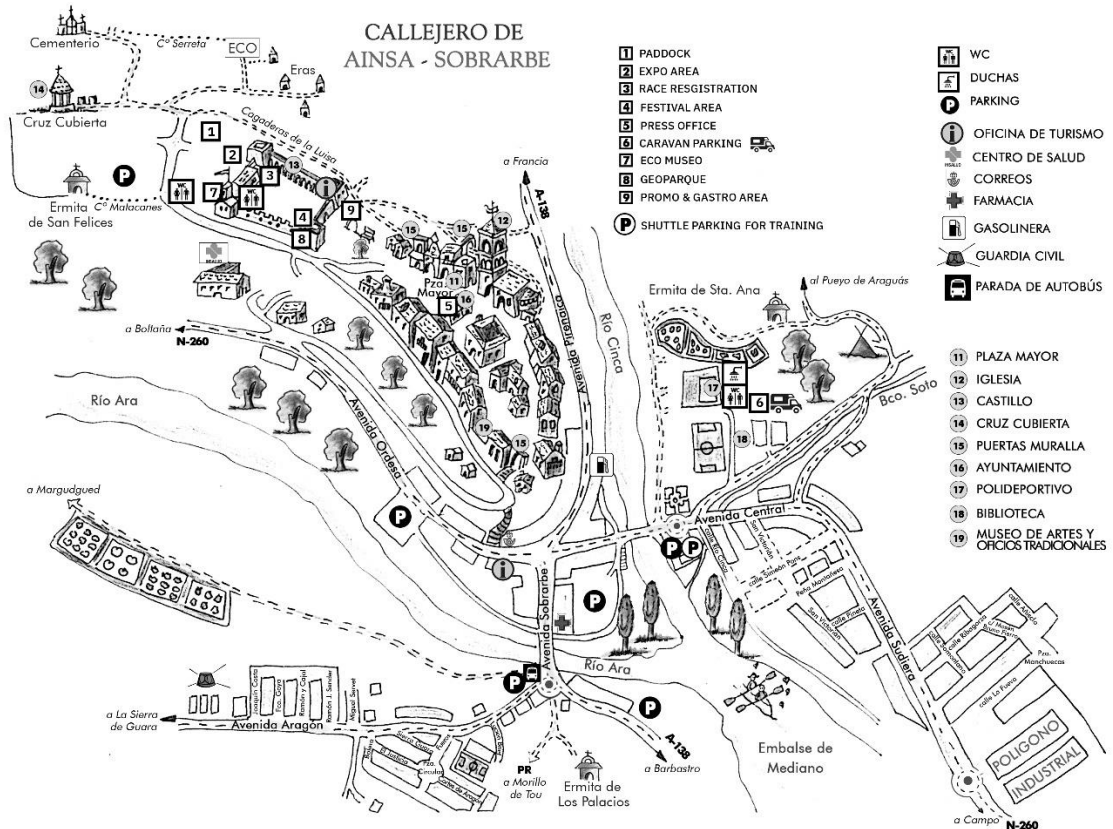
## LOCALIZACION

Zona Zero Sobrarbe ESP

El Paddock se encuentra en la zona medieval de Ainsa (mapa) e incluye la plaza, el Castillo y la zona de parking adyacente.

La zona de equipos es en la explanada de parking y el escenario dentro del Castillo.

La oficina de Carrera y corredores está dentro del Castillo, un edificio pegado a los baños



## Programa del Evento



Jueves	Entrenos [Stage 1-4]
Viernes	Entrenos [Stage 5-7]
Viernes	Prólogo de exhibición
Sabado y domingo	Carrera (2 días)

[DOWNLOAD DETAILED SCHEDULE](#)









## INSCRIPCIONES

Carrera complete, inscripciones cerradas





Aún quedan placas libres en la Carrera de 1 día del 21 de septiembre Zona Zero Challenger Enduro.

<https://ainsachallenger2018.eventbrite.ca>



	<p><b>COSTE DE INSCRIPCION</b></p> <p>Zona Zero EWS incluye 2 días de entrenamientos, prólogo y 2 días de Carrera. También incluye el pase Fan VIP (40€ comprador por separado) que da acceso a comida y bebida en las fiestas programadas, camiseta del evento y otros beneficios.</p>
	<p><b>POLITICA DE CANCELACIONES</b></p> <p>La fecha límite de cancelación ya ha pasado, con lo que las inscripciones ya no pueden ser devueltas ni transferidas</p>
	<p><b>MIEMBROS EWS</b></p> <p>Hacerse miembro EWS es opcional, pero:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sólo los miembros EWS podrán ganar puntos para el Ranking Global EWS tanto en las EWS Global Series como en las EWS Continental Series o en los EWS Qualifier Series.</li> <li>• Sólo miembros EWS podrán incorporarse a la Lista Reservada EWS y tener prioridad para inscribirse en las carreras de la temporada siguiente.</li> <li>• Sólo miembros EWS tendrán orden de salida prioritario en las carreras EWS (todos los miembros EWS tienen un orden de salida según categorías y ranking. Los no miembros salen en un grupo aparte).</li> <li>• Los corredores se separan en grupos para entrenar. Los corredores en equipos EWS y los miembros EWS de mejor ranking van en el Grupo A. Resto de corredores en el Grupo B.</li> </ul> <p>Un corredor debe presentar una membresía EWS en active para poder ganar puntos para el Ranking Global EWS. No se ganan puntos retrospectivamente si un corredor se hace miembro EWS a posteriori.</p> <p>Si un corredor se hace miembro EWS una vez la lista de salida se ha publicado, sí que será elegible para ganar puntos para el Ranking Global EWS, pero no se modificará su orden de salida.</p> <p>Las membresías EWS son válidas por un año natural (Enero-Diciembre) Las membresías EWS 2018 pueden renovarse/adquirirse en: <a href="#">LINK</a></p>
	<p><b>LICENCIA DE CARRERA</b></p> <p>Zona Zero EWS está bajo la normativa de la Federación Española de Ciclismo.</p> <p>Los corredores deben tener una licencia UCI para 2018 de su Federación Nacional. O si no, los corredores deben comprar una licencia de día al recoger su dorsal en la Carrera. Coste: 40€</p> <p>Los corredores deberán presentar sus licencias al recoger su dorsal. Fotos o copias electrónicas son válidas.</p> <p> <b>La Federación Española de Ciclismo también requiere que los corredores extranjeros presenten una carta de su Federación Nacional, validando su licencia para correr en España. Si los corredores no presentan dicha carta al recoger su dorsal, deberán comprar la licencia de día de la Federación Española para poder correr.</b></p>
	<p><b>REQUERIMIENTOS ESPECIALES DE CARRERA</b></p> <p>Todos los competidores deben completar Acreditación y Descargo de Responsabilidades para competir en el evento, junto con el formulario de acreditación correspondiente.</p>



	<p>Si tienes 18 años o eres menor de edad, necesitarás la firma paterna para completar tu Acreditación y Descargo de Responsabilidades. Los menores que viajen sin compañía al evento deberán traerla ya firmada al centro atleta. Si no puedes aportar la original, por favor enviadnos una copia escaneada de la Acreditación y Descargo de Responsabilidades completa a: <a href="mailto:susana.cubells@zonazeropirineos.com">susana.cubells@zonazeropirineos.com</a></p>
	<p><b>CHECKING DEL EVENTO / RECOGIDA DE DORSALES</b> Paddock Castillo de Ainsa (edificio de piedra junto a los baños, el mismo de 2015) Miércoles   14h00-15h00 (EWS Teams solamente) Miércoles   15h00-19h00 (cola prioritaria para corredores de EWS Team) Jueves   7h30-11h30 Viernes   7h30-9h30</p> <p>*Tope de plazo. Los corredores que no hayan retirado su dorsal antes del Viernes a las 09h30 no serán incluidos en la Carrera.</p> <p>Los corredores deben presentar su pasaporte o DNI al recoger su dorsal (bien el original o una copia)</p> <p>Alterar, cortar o colocar pegatinas en el dorsal está prohibido.</p>
	<p><b>RIDER BRIEFING</b> Jueves 19h30   Paddocks. Cambios en las reglas, recorrido, horarios, etc, y detalles del balizamiento del recorrido, zonas de asistencia y avituallamientos se comunicarán en el Briefing. Ausencia al Briefing no será excusa para cualquier violación de las reglas durante la Carrera.</p> <p>Visita la página del evento de Facebook / o el foro de corredores para la información más actualizada o para realizar cualquier pregunta. <a href="https://www.facebook.com/events/804865096390043/">https://www.facebook.com/events/804865096390043/</a></p>
	<p><b>TIMING TRANSPONDERS</b> Los chips/Timing transponders se entregarán el viernes antes del prólogo en la carpa de crono. Los corredores deben llegar al prólogo al menos 30min antes de su hora de salida. Cada corredor ha de dejar en depósito su DNI/pasaporte/Licencia federativa al recoger los chips de crono.</p> <p>A cada corredor se le darán 2 chips (el Segundo es copia de seguridad en caso de pérdida o rotura) Debe llevarse un chip en cada muñeca. Los chips/Timing transponerse se devolverán el domingo al final de la Carrera. Los corredores que se retiren o no acaben la carrera deben devolver sus chips cuanto antes.</p> <p>Perder o dañar los chips/transponerse tendrá un coste de 125€.</p>
	<p><b>MARCACION DE LA BICI</b> Los corredores deberán usar la misma bicicleta (cuadro, horquilla y ruedas durante la carrera). Para el prólogo es posible utilizar diferentes ruedas.</p> <p>El cuadro, basculante trasero, horquilla y ruedas serán marcados antes del comienzo. En el caso de que alguna de estas partes se rompiese (cuadro, basculante trasero, horquilla o ruedas), los corredores deberían comunicarlo a la dirección de la carrera. En caso de sustituir alguna pieza o la bicicleta, habrá una penalización de 5 minutos si el corredor lo comunica a la dirección de la carrera. (La penalización se asignará al Stage en que la sustitución se lleve a cabo). Si el corredor no lo comunica será descalificado.</p>



Las pegatinas (5 en total) estarán incluidas en el paquete de la carrera. Deben colocarse en la barra superior del cuadro, lado derecho del basculante, cabeza derecho de la horquilla y en cada llanta.

No coloques las pegatinas hasta el día de carrera.

Los corredores que pierdan sus pegatinas antes de Carrera pueden recibir una penalización.



## CATEGORIAS

FEMENINA | Sub21 (1998-2001)

FEMENINA | Master 35+ (1983+)

FEMENINA

MASCULINA | Sub21 (1998-2001)

MASCULINA | Master 40+ (1978+)

MASCULINA

*EWS utiliza el 31/12/2018 como fecha para calcular la edad. Edad mínima 17 años (año de Nacimiento 2001)*



## START LIST and PROCEDIMIENTO DE SALIDA

Start List se publicará tras el cierre de acreditaciones (09h30 viernes).

Los corredores que no hayan retirado su dorsal antes del viernes a las 09h30 no serán incluidos en la Carrera

Los corredores recibirán una pegatina con sus horarios de salida y especiales el sábado y domingo por la mañana en la plataforma de salida

Cada corredor tiene un tiempo de salida preasignado para cada una de las 7 especiales.

Los corredores que lleguen con retraso recibirán las siguientes penalizaciones:

hasta 5 minutos de retraso = 1 minuto de penalización.

5+ minutos de retraso = 5 minutos de penalización.


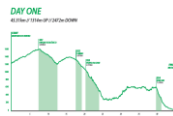

Cualquier corredor que se retrase más de 30min sobre su hora preasignada, o que llegue cuando todo el resto de corredores de su categoría hayan terminado, será descalificado y no podrá completar el resto de especiales.



#999  
RACER Rider  
WOMEN | Under 21




Village: 8:00:00  
Stage 1: 9:00:00  
Stage 2: 10:00:00  
Stage 3: 11:00:00  
Stage 4: 12:00:00  
Stage 5: 13:00:00  
Stage 6: 14:00:00



	<p>Un corredor se retrasa como consecuencia de haber asistido a un corredor herido o debido a otras circunstancias excepcionales pertenecientes al control de carrera el tiempo penalizado puede ser reclamado, o al corredor se le puede permitir repetir la especial. Cualquier corredor afectado por un incidente importante durante la transición o la especial deberá informar inmediatamente al oficial que este al principio o al final de la especial en que ha sucedido.</p> <p>Se añadirán intervalos de 1min cada 20-30 corredores para tener espacios de tiempo en los que dar la salida a los corredores que hayan llegado tarde a su salida. Los corredores que llegan tarde deben salir, bajo las instrucciones del oficial de salida, dentro de dicho espacio de tiempo. No hay tiempos de salida preasignados entre los corredores que llegan tarde, y la meta es que puedan correr la especial sin afectar al resto de corredores en la Carrera. Estos corredores reciben una penalización fija.</p> <p>El Director de Carrera tiene la potestad de cambiar los horarios de salida durante Carrera en casi de circunstancias especiales.</p>
	<p><b>ORDEN DE SALIDA y PUESTO DE SALIDA</b></p> <p>Todos los miembros EWS dentro de una categoría se agrupan juntos y se les otorga un orden según las reglas EWS de prioridad. <a href="http://www.enduroworldseries.com/rules/">http://www.enduroworldseries.com/rules/</a> 5.4: Seeding and Start Order.</p> <p>El orden de salida es reverso al ranking (el corredor de mayor ranking sale el ultimo)</p> <p>Los corredores no miembros de EWS comienzan en un grupo aparte al inicio de su categoría (o al inicio de la Carrera de cada categoría, masculina, femenina).</p> <p>MASCULINA (<i>no miembros EWS</i>) MASCULINA   Master 40+ FEMENINA (<i>no miembros EWS</i>) FEMENINA   Master 35+ FEMENINA   Sub21 MASCULINA   Sub21 MASCULINA (<i>Miembros EWS</i>) FEMENINA (<i>Miembros EWS</i>) MASCULINA (<i>top 30</i>)</p>
	<p><b>RECORRIDO</b></p> <p>La descripción y mapas del recorrido se publicará el viernes 14 de septiembre a las 11h00</p> <p>Las especiales estarán cerradas para pedalear hasta los entrenamientos del 20-21 de septiembre.</p> <p>Viernes: Prólogo de exhibición. Los tiempos no contarán para la clasificación general. Sabado: 4 stages. 41km y 1780m ascenso/descenso Domingo: 3 stages. 26,5km y 820m ascenso/ 1280m descenso</p>
<p><b>DIFICULTAD TÉCNICA</b></p>	<p>★★★★☆</p>
<p><b>DIFICULTAD FÍSICA</b></p>	<p>★★★★☆</p>
	<p><b>AVITUALLAMIENTOS</b></p> <p>Día 1 : Laspuña, al final de Sp1, Torrelisa, al final de Sp2 Día 2: Boltaña, al final de Sp5, Paddock, entre Sp6 y Sp7</p>









	Los avituallamientos dispondrán de: agua, bebidas energéticas, refrescos, fruta, barritas y geles BIOFRUTAL, alimentos dulces y salados																																																
	<p><b>ASISTENCIA TÉCNICA/MECÁNICA</b>  Día 1 : Asistencia mecánica NEUTRAL en Torrelisa al final de SP2  Día 2: Asistencia mecánica en boxes, Ainsa Paddocks, entre SP6 y SP7</p>																																																
	<p><b>ENTRENAMIENTOS</b>  Cada corredor dispone exclusivamente de 1 bajada por cada Especial Stage. No hay entrenamientos para el prólogo  Las especiales, durante los entrenamientos oficiales, están cerradas a todo el mundo salvo corredores, periodistas y staff técnico de cada equipo. Los corredores están obligados a entrenar con el dorsal colocado en la bici. Cualquier corredor entrenando sin dorsal, o fuera de los horarios oficiales será descalificado.</p> <p><b>GRUPOS A/B</b>  Para gestionar las congestiones en las especiales durante los entrenamientos, los corredores se separan en 2 grupos: A / B Grupos.  Todos los corredores de Equipos EWS, además de los TOP200 masculino del ranking EWS, TOP50 femenino, TOP25 Sub21 y TOP25 Masters serán asignados al Grupo A.  <a href="http://www.enduroworldseries.com/series-rankings/">http://www.enduroworldseries.com/series-rankings/</a>  Resto de corredores serán asignados al Grupo B.</p> <p>Los corredores del Grupo A tienen la opción de ser reasignados al Grupo B para entrenar si ello facilita la logística de sus compañeros/amigos que están en el Grupo B. Esto debe notificarse al menos un día antes del inicio de los entrenamientos, para actualizar las listas de los Marshall.</p> <p><b>Horarios</b></p> <table border="1" data-bbox="311 1087 941 1417"> <thead> <tr> <th colspan="3">Jueves   Entrenamiento de Stages DIA 1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>08h00-11h00</td><td>Stage 1</td><td>Group A</td></tr> <tr><td>10h00-13h00</td><td>Stage 2</td><td>Group A</td></tr> <tr><td>11h00-14h00</td><td>Stage 3</td><td>Group A</td></tr> <tr><td>12h00-15h00</td><td>Stage 4</td><td>Group A</td></tr> <tr><td>11h00-14h00</td><td>Stage 1</td><td>Group B</td></tr> <tr><td>13h00-16h00</td><td>Stage 2</td><td>Group B</td></tr> <tr><td>14h00-17h00</td><td>Stage 3</td><td>Group B</td></tr> <tr><td>15h00-18h00</td><td>Stage 4</td><td>Group B</td></tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="311 1453 941 1711"> <thead> <tr> <th colspan="3">Viernes   Entrenamiento de Stages DIA 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>10h00-12h00</td><td>Stage 5</td><td>Group A</td></tr> <tr><td>11h00-13h00</td><td>Stage 6</td><td>Group A</td></tr> <tr><td>14h00-17h00</td><td>Stage 7</td><td>Group A</td></tr> <tr><td>08h00-10h00</td><td>Stage 5</td><td>Group B</td></tr> <tr><td>09h00-11h00</td><td>Stage 6</td><td>Group B</td></tr> <tr><td>11h00-14h00</td><td>Stage 7</td><td>Group B</td></tr> </tbody> </table>	Jueves   Entrenamiento de Stages DIA 1			08h00-11h00	Stage 1	Group A	10h00-13h00	Stage 2	Group A	11h00-14h00	Stage 3	Group A	12h00-15h00	Stage 4	Group A	11h00-14h00	Stage 1	Group B	13h00-16h00	Stage 2	Group B	14h00-17h00	Stage 3	Group B	15h00-18h00	Stage 4	Group B	Viernes   Entrenamiento de Stages DIA 2			10h00-12h00	Stage 5	Group A	11h00-13h00	Stage 6	Group A	14h00-17h00	Stage 7	Group A	08h00-10h00	Stage 5	Group B	09h00-11h00	Stage 6	Group B	11h00-14h00	Stage 7	Group B
Jueves   Entrenamiento de Stages DIA 1																																																	
08h00-11h00	Stage 1	Group A																																															
10h00-13h00	Stage 2	Group A																																															
11h00-14h00	Stage 3	Group A																																															
12h00-15h00	Stage 4	Group A																																															
11h00-14h00	Stage 1	Group B																																															
13h00-16h00	Stage 2	Group B																																															
14h00-17h00	Stage 3	Group B																																															
15h00-18h00	Stage 4	Group B																																															
Viernes   Entrenamiento de Stages DIA 2																																																	
10h00-12h00	Stage 5	Group A																																															
11h00-13h00	Stage 6	Group A																																															
14h00-17h00	Stage 7	Group A																																															
08h00-10h00	Stage 5	Group B																																															
09h00-11h00	Stage 6	Group B																																															
11h00-14h00	Stage 7	Group B																																															
	<p><b>REMONTES</b>  Habrá 2 remotes durante la carrera.  Sábado habrá un remonte a Escalona al inicio del día</p>																																																





	<p>Domingo habrá un remonte a Campodarbe al inicio del día La Zona de carga de remotes estará en el Paddock</p> <p>Hay organizado un servicio de remotes para los días de entrenamientos oficiales. Reservar en: <a href="https://tiendazonazero.com/productos/remonte/">https://tiendazonazero.com/productos/remonte/</a>. Plazas limitadas, recomendable reservar con antelación.</p> <p>Corredores y equipos pueden organizar sus propios remotes privados los días de entrenamiento. Mapas, accesos y descripción de zonas de remonte, se publicarán el 14 de septiembre.</p>
	<p><b>REGLAS DE PROTECCION/SEGURIDAD</b></p> <p>Casco integral CE homologad, rodilleras y guantes largos son obligatorios en las especiales durante entrenamientos y carrera. Cascos abiertos pueden utilizarse en los enlaces. Las reglas se aplican tanto en entrenamientos como en carrera</p>
	<p><b>REGLAS DE CARRERA</b></p> <p>Los corredores deben leer y comprender el libro de Carrera y el reglamento (rule book). No estar familiarizado con las reglas no servirá como excusa ante cualquier violación del reglamento.</p> <p><a href="http://www.enduroworldseries.com/rule-book/">http://www.enduroworldseries.com/rule-book/</a></p> <p>El Director de Carrera está autorizado a otorgar penalizaciones adicionales que no están recogidas en las reglas EWS, en caso de faltar al respeto a otros corredores, el medio ambiente, la organización o al espíritu del deporte.</p> <p>Protestas y quejas sobre la Carrera, los resultados, el comportamiento de otros corredores o cualquier otro tipo de asunto debe ser presentada al Director de Carrera hasta 15min antes de la publicación de resultados.</p> <p>FORMULARIO DE REPORTE DE VIOLACIÓN DE LAS REGLAS: <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-FhoIqP7w0Jf8m_2ZQbp6nHAKUPnHQvp_IMDbJy2-5PpkMw/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-FhoIqP7w0Jf8m_2ZQbp6nHAKUPnHQvp_IMDbJy2-5PpkMw/viewform</a></p> <p>Director de Carrera: Javier Gracia   <a href="mailto:javier@insolitoproyectos.com">javier@insolitoproyectos.com</a>   +34 638 22 47 60</p>
	<p><b>TIEMPOS EN VIVO y RESULTADOS</b></p> <p>Tiempos en Vivo : <a href="http://www.enduroworldseries.com/live/">http://www.enduroworldseries.com/live/</a> Resultados Oficiales (con las penalizaciones): <a href="http://www.enduroworldseries.com/ews-results/">http://www.enduroworldseries.com/ews-results/</a></p>
	<p><b>PREMIOS</b></p> <p>La entrega de premios tendrá lugar en el escenario del Paddock (Castillo de Ainsa)</p> <p>Prólogo: Viernes 21 @ 20h30 Recibirán premio los ganadores absolutos Femenina y Masculino</p> <p>Race: Sunday 23th @ 17h30 Recibirán premio los TOP3 de cada categoría– además del Equipo ganador y los líderes de la general (Women, Women U21, Women Master, Men, Men U21 and Men Masters)</p>





	<p><b>PREMIOS</b></p> <p>Prologo: Los ganadores Femenina y Masculino recibirán de premio una hacha muy especial, pues está realizada a mano fundiendo las cadenas de motosierra que se han usado para limpiar senderos en Zona Zero. Para saber más: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UYGoLO7fJnw&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=UYGoLO7fJnw&amp;feature=youtu.be</a> .</p> <p>Carrera 3000 EUR total 1st Men and Women: EUR 750 y una motosierra Stihl 2nd Men and Women: EUR 500 3rd Men and Women: EUR 250</p> <p>El ganador de cada categoría también recibirá una motosierra Stihl como premio El premio se pagará en metálico a la entrega de premios. No se pelican tasas</p>												
	<p><b>FIESTAS</b></p> <p>Localización de los eventos Castillo de Ainsa La inscripción de Carrera da derecho a:</p> <table border="1" data-bbox="310 846 1490 1108"> <tr> <td>Thursday Welcome Party</td> <td>20h15 - 22h00</td> <td>Bebida y comida gratis, música en vivo y un gran ambiente</td> </tr> <tr> <td>Friday longaniza Party</td> <td>19h00 – 21h00</td> <td>1km de longaniza en paella gigante: Longaniza de Graus</td> </tr> <tr> <td>Saturday post-race pop-rock concert</td> <td>19h00 – 22h00</td> <td>Bebida gratis</td> </tr> <tr> <td>Sunday Paella Party</td> <td>13h00 – 20h00</td> <td>Paella gigante y bebida gratis</td> </tr> </table>	Thursday Welcome Party	20h15 - 22h00	Bebida y comida gratis, música en vivo y un gran ambiente	Friday longaniza Party	19h00 – 21h00	1km de longaniza en paella gigante: Longaniza de Graus	Saturday post-race pop-rock concert	19h00 – 22h00	Bebida gratis	Sunday Paella Party	13h00 – 20h00	Paella gigante y bebida gratis
Thursday Welcome Party	20h15 - 22h00	Bebida y comida gratis, música en vivo y un gran ambiente											
Friday longaniza Party	19h00 – 21h00	1km de longaniza en paella gigante: Longaniza de Graus											
Saturday post-race pop-rock concert	19h00 – 22h00	Bebida gratis											
Sunday Paella Party	13h00 – 20h00	Paella gigante y bebida gratis											
	<p><b>SERVICIO DE COMIDA EN EL EVENTO</b></p> <p>El interior del Castillo contará con un bar, y hay multitud de bares/restaurants en el pueblo <a href="https://zonazeropirineos.com/la-experiencia/apres-bike/">https://zonazeropirineos.com/la-experiencia/apres-bike/</a></p>												
	<p><b>GROCERY STORES / MARKETS</b></p> <p>En el cruce de carreteras de Ainsa hay varios supermercados y tiendas</p>												
	<p><b>CAJEROS AUTOMÁTICOS</b></p> <p>Todos los cajeros están en la zona del cruce de carreteras de Ainsa</p>												
	<p><b>LAVADO DE BICIS</b></p> <p>Habrà 3 equipos de lavado en el Paddock, foso del castillo</p>												
	<p><b>TIENDA DE BICIS/TALLER</b></p> <p>InterSport L´Ainsa. Avda Sobrarbe nº 4. TF: +34 974 50 09 83</p>												
	<p><b>BAÑOS</b></p> <p>Baños públicos en el Paddock</p>												
	<p><b>WIFI</b></p> <p>Habrà wifi gratuito en el Paddock. Detalles de conexión en la oficina de registro</p>												







## EMERGENCIAS

Recomendamos que descargues una app de localización GPS para hacer lo más rápido y sencillo tu localización, así como llevar un mapa de la zona, pero ten cuidado pues algunas zonas tienen poca o nula cobertura telefónica.

Habrà un hospital de Campaña en el Paddock. Todas las especiales tendràn asistencia mèdica y ambulancias

Números de asistencia:

- Contacto del evento para asistencia: +34 617 99 95 85
- Emergencias: 061
- Rescate de montaña (GREIM): +34 974 50 20 83
- Ainsa centro de salud: +34 974 50 00 30
- Guardia Civil (Ainsa): 062



## CLÍNICAS Y HOSPITALES MÁS CERCANOS

Hospital de Barbastro.

Carretera Nacional 240, s/n, 22300 Barbastro, Huesca

<http://sectorbarbastro.salud.aragon.es/en/> . tel +34 974 24 90 00

Hospital de Jaca.

Calzada de Rapitán, s/n Jaca (Huesca)

Tel. +34 974 35 53 31

Ainsa 24h centro de asistencia.

Avda. Ordesa s/n

Tel. +34 974 50 00 30

Farmacia (Ainsa): +34 974 50 00 23

Farmacia (Boltaña): +34 974 50 21 49

## TRAUMATISMO O CONMOCION PROTOCOLO

Cualquier corredor de la EWS Challenger que sea evaluado por un médico oficial y no diagnosticado con un cuadro médico correspondiente a una conmoción cerebral, durante el evento, será retirado del área de valoración médica o de la carrera y le será prohibida la participación futura en cualquiera de los eventos de EWS, entrenamientos o carreras hasta que sea certificado por un médico profesional, el cuál, autorizara por escrito la reanudación de dicha actividad.

El traumatismo o conmoción debe ser confirmada siempre por un médico, el participante es responsable de completar la recuperación dictaminada por el profesional médico e incorporarse a la actividad deportiva gradualmente.








## LESIONES/ENFERMEDADES PROYECTO

Durante todos los eventos de EWS, el equipo médico puede solicitar datos al participante de las lesiones o enfermedades con el único objetivo de monitorizar la magnitud de las mismas.

Con tu participación, este procedimiento mostrará que tus datos médicos corresponden a una lesión o enfermedad durante el evento.









Los datos serán anónimos durante la recogida de los datos y permanecerá estrictamente confidencial siempre. Enfermedades. La información recogida puede ser utilizada por el EWS para ayudar a guiar y dirigir la salud del participante en el futuro y tomar iniciativas de prevención de lesiones / enfermedades



	<p>Nota: Si el participante decide que no desea que se recopilen sus datos médicos durante un evento, debe avisar a los organizadores de EWS, por escrito. Lógicamente, el participante es libre de renunciar a la recopilación de sus datos médicos en cualquier prueba, sin penalización, y no necesita explicar sus razones para hacerlo.</p>
	<p><b>SERVICIOS DE MASAJE Y FISIOTERAPIA</b> Localizados en el Área Paddock, los servicios de fisioterapia y osteopatía o masaje, el rider podrá reservar durante el evento o con antelación, contactando con;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fisiobarbe, teléfono: +34 974 50 05 19 email: <a href="mailto:fisiobarbe@gmail.com">fisiobarbe@gmail.com</a></li><li>- Masaje deportivo, teléfono: +655 697 627 email: <a href="mailto:alfonso@alfonsoveramasajista.es">alfonso@alfonsoveramasajista.es</a></li></ul>
 	<p><b>COMO LLEGAR / TRANSPORTE</b> POR AVION: El aeropuerto más cercano es Barcelona (BCN), Toulouse (TLS) y Bilbao (BIO). También existen pequeños aeropuertos con vuelos internacionales como Zaragoza ZAZ o San Sebastián EAS.</p> <p>POR CARRETERA: Ainsa está localizada en los Pirineos Centrales y con fácil llegada con coche (2h30-3h conduciendo desde Toulouse, Barcelona, San Sebastián, 3h30 desde Bilbao, 4h30 desde Madrid) circulando siempre por autopistas/autovías. El alquiler de los vehículos en los principales aeropuertos tiene una buena relación calidad/precio y desde la organización, recomendamos esta opción.</p> <p>POR TRANSPORTE PUBLICO: El tren no es una Buena opción, únicamente existe tren de alta velocidad hasta Zaragoza, Huesca o Lleida. <a href="http://www.renfe.com">www.renfe.com</a> Sin embargo, existen autobuses diarios que ofertan servicios a viajeros entre Madrid y Barcelona a Ainsa directamente. <a href="http://www.avanzabus.com">http://www.avanzabus.com</a> Otra opción para complementar parte del recorrido en tren o en autobús o incluso compartir vehículo es: <a href="http://www.blablacar.es">http://www.blablacar.es</a></p>
	<p><b>ACOMODACION</b> Zona Zero, es una asociación empresarial formada por más de 100 empresas, mayoritariamente alojamientos, la cuál es responsable de recuperar y mantener los senderos. Los alojamientos de Zona Zero (incluyen hoteles, apartamentos, casas rurales, boutique hoteles, hostales, campings...) todos ellos especializados en el cliente ciclista, con sala de seguridad para guardar las bicicletas, herramientas de limpieza y mantenimiento de las bicicletas, flexibilidad en el horario de desayuno para los clientes ciclistas, Mapas de Zona Zero, tracks de GPS y toda la información necesaria de las rutas. Para ver la lista completa de los asociados: <a href="https://zonazeropirineos.com/la-experiencia/alojamientos/">https://zonazeropirineos.com/la-experiencia/alojamientos/</a></p>
	<p><b>PARKING</b> Todos los parkings son libres durante la semana del evento ( comprobad en el mapa las diferentes localizaciones de los parkings ) Los participantes y equipos tienen preferencia de uso de los mismos. Acampar no está permitido en el parking del Paddock debido al espacio limitado del mismo.</p>
 	<p><b>CAMPING / PARKING PARA CARAVANAS</b> Todas las caravanas tienen que aparcar en el camping habilitado para caravanas en el polideportivo de AInsa (comprobad la localización en el mapa). Se trata de un camping gratuito, con servicios de agua, baños y duchas (agua fría)</p> <p>No existe un área camping específica para los riders. Hay varios parkings que no están localizados muy lejos del paddock. <a href="https://zonazeropirineos.com/la-experiencia/alojamientos/?wpv-wpcf-tipoalojamiento=Camping&amp;wpv_aux_current_post_id=12192&amp;wpv_view_count=11785-TCPID12192">https://zonazeropirineos.com/la-experiencia/alojamientos/?wpv-wpcf-tipoalojamiento=Camping&amp;wpv_aux_current_post_id=12192&amp;wpv_view_count=11785-TCPID12192</a></p>





	<p><b>OTRAS ACTIVIDADES / EVENTOS</b></p> <p>Sobrarbe es una región extraordinaria para la práctica del senderismo, caminar y realizar deportes al aire libre como barranquismo, escalada etc. Mas información: <a href="https://zonazeropirineos.com/ademas-de-bici/otras-actividades/">https://zonazeropirineos.com/ademas-de-bici/otras-actividades/</a> <a href="https://zonazeropirineos.com/ademas-de-bici/rutas-de-senderismo/">https://zonazeropirineos.com/ademas-de-bici/rutas-de-senderismo/</a></p> <p>Por otro lado, Zona Zero tiene muchas otras rutas tanto de MTB como de Road, para todos los niveles de usuarios. <a href="https://zonazeropirineos.com/rutas/rutas-en-bici/">https://zonazeropirineos.com/rutas/rutas-en-bici/</a> Todos los usuarios, tanto senderistas como riders, pueden descargarse la App Ztrails para obtener todos los detalles de cada ruta, incluidas incidencias que se produzcan en la misma debido a circunstancias externas como climatología, practica de la caza, medioambiental. Puedes comprobar las rutas abiertas y cerradas en. <a href="https://zonazeropirineos.com/rutas/ztrails-app/">https://zonazeropirineos.com/rutas/ztrails-app/</a> En la App Ztrails, durante la semana del evento, puedes encontrar los recorridos de la carrera (para entrenar) y caminar si deseas comprobar los principales tramos y/o puntos con dificultad técnica de la especial en el terreno.</p>
	<p><b>COPA DE FRANCIA ENDURO SERIES</b></p> <p>La Copa de Enduro de Francia se celebrará en Loudenvielle, el Vallé de Louron Haute-Pyrénées (1h30 en coche desde Ainsa) el 15-16 de septiembre (el fin de semana anterior al evento EWS 2018 Zona Zero Sobrarbe ).</p>
	<p><b>OTRAS OPCIONES DE RUTAS</b></p> <p>En el caso de que los participantes lleguen con unos días de antelación a Sobrarbe o quieran disfrutar de unos días explorando Zona Zero una vez finalizado el EWS, pueden comprobar las rutas de Zona Zero haciendo click en <a href="https://zonazeropirineos.com/rutas/rutas-en-bici/">https://zonazeropirineos.com/rutas/rutas-en-bici/</a></p>
	<p><b>ENDURO WORLD SERIES</b> <a href="http://www.enduroworldseries.com/event/festival-zona-zero-sobrarbe/">http://www.enduroworldseries.com/event/festival-zona-zero-sobrarbe/</a></p> <p>  </p> <p><b>ENDURO FESTIVAL ZONA ZERO</b> <a href="https://www.endurofestivalzonazero.com/">https://www.endurofestivalzonazero.com/</a> &amp; <a href="https://tiendazonazero.com/en/">https://tiendazonazero.com/en/</a></p> <p> </p>
	<p><b>CONTACTS</b></p> <p><b>Enduro Festival Zona Zero Sobrarbe</b> Director del evento: Jorge Ruiz de Eguilaz Solanilla   <a href="mailto:ruizeguilaz@gmail.com">ruizeguilaz@gmail.com</a>   + 34 618709529 Expo / Paddock Área: Mar Sanchez   <a href="mailto:mar.sanchez@zonazeropirineos.com">mar.sanchez@zonazeropirineos.com</a> + 34 663 950 831 Prensa / Acreditaciones: Alba Suarez   <a href="mailto:alba.suarez@zonazeropirineos.com">alba.suarez@zonazeropirineos.com</a> +34 646 707 463</p> <p><b>Enduro World Series</b> Director: Chris Ball <a href="mailto:chris@enduroworldseries.com">chris@enduroworldseries.com</a> Atletas / Registro: Nathalie Grether <a href="mailto:nathalie@enduroworldseries.com">nathalie@enduroworldseries.com</a> Prensa / Acreditaciones: Kate Ball <a href="mailto:kate@enduroworldseries.com">kate@enduroworldseries.com</a></p>

